





LA FEDERAZIONE

La **FITARCO** (Federazione Italiana Tiro con l'arco) nata nel 1961 e affiliata alla FITA (World Archery) dal 1964, viene ammessa dal CONI come Federazione Aderente nel 1973 e nel 1978 è riconosciuta Federazione Sportiva Nazionale, diventando in pochi anni una delle federazioni leader della disciplina arcieristica. L'attività Federale, che si può praticare in tutta Italia presso le **oltre 520 Società** sparse sul territorio, ha raggiunto risultati prestigiosissimi, conquistando **9 medaglie Olimpiche**, **33 medaglie Paralimpiche**, decine di **titoli mondiali ed europei** in ogni disciplina arcieristica, sia con le formazioni senior sia con quelle giovanili.

I TESTIMONIAL

I testimonial di ***A Scuola Con l'Arco***, rappresentano l'eccellenza italiana nelle varie specialità.



LUCILLA BOARI

Bronzo a Tokyo 2020, Lucilla Boari è la prima arciera italiana a conquistare un podio ai Giochi Olimpici.



CINZIA NOZIGLIA

La miglior arciera al mondo della divisione Arco Nudo. Nel tiro di Campagna e nel 3D è "l'atleta da battere".



MAURO NESPOLI

Fuoriclasse assoluto, due volte podio olimpico a squadre, argento individuale a Tokyo 2020.



LORENZO GUBBINI

Talento azzurro del compound, nel 2022 è stato l'arciere più giovane a vincere il titolo italiano assoluto.



ELISABETTA MIJNO

Punta di diamante della Nazionale Paralimpica, ha vestito l'azzurro anche con la Nazionale "normodotati".



IRENE FRANCHINI

Grande campionessa del compound, mamma di due figli, ha vinto in ogni disciplina arcieristica.

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

FITARCO

A SCUOLA CON L'ARCO

FINO ALL'ULTIMA FRECCIA!

supportato da

SPORT E SALUTE

Dipartimento per lo Sport

A SCUOLA CON L'ARCO

È un nuovo entusiasmante progetto, finanziato da Sport e Salute, pensato per **avvicinare i più giovani al tiro con l'arco coinvolgendo anche i loro genitori,** con lo scopo quindi di aumentare anche il numero di praticanti senior e master.
Grazie alla disponibilità delle Società e dei Tecnici Fitarco, ragazze, ragazzi e genitori avranno la possibilità di iniziare a praticare, insieme, la disciplina presso le Società federali. Per tutti saranno previsti un **corso base di tiro con l'arco** e interessanti iniziative volte alla **formazione**, con approfondimenti relativi alla corretta alimentazione e agli aspetti psicologici legati al tiro con l'arco.

PERCHÉ PARTECIPARE?

Oltre a diffondere la pratica del tiro con l'arco, appassionando nuovi giovani arcieri e i loro genitori, il progetto si propone di:
1. Promuovere il benessere psico-fisico, sviluppando la consapevolezza delle proprie emozioni. Le tecniche apprese durante l'attività arcieristica possono infatti essere utilizzate e sfruttate anche nella vita quotidiana. Pensiamo ad esempio agli esercizi sulla concentrazione, utili tanto agli arcieri quanto ai giovani per il loro percorso scolastico.
2. Educare a una corretta alimentazione: una nutrizionista, attraverso varie modalità di comunicazione, fornirà le informazioni necessarie per conoscere nel dettaglio quali siano i corretti stili di vita da seguire dentro e fuori i campi di tiro.
3. Sostenere la parità di genere: tutte le attività saranno volte a combattere il *gender gap* veicolando il messaggio che il tiro con l'arco è una disciplina adatta a tutte e tutti, senza esclusioni.

Questi importanti obbiettivi verranno raggiunti grazie al contributo di specialisti nei vari settori: psicologo sportivo, nutrizionista, team di comunicazione.



UNA STORIA DA SCOPRIRE

Una **graphic novel,** pubblicata su un **sito dedicato**, accompagnerà i nuovi giovani arcieri alla scoperta del tiro con l'arco, attraverso le avventure di un gruppo di amici che si trovano a vivere emozioni, gioia e difficoltà legate alle prime gare, alle amicizie e alla vita di squadra.

UNA COMUNICAZIONE AL TOP

Tutti i canali istituzionali **FITARCO** (rivista ***Arcieri***, sito web, social, Youtube) saranno impegnati a diffondere il progetto, che avrà visibilità su ***Gazzetta.it*** e sarà diffuso tramite l'agenzia di stampa ***Italpress***. Per la promozione del progetto saranno inoltre realizzati video e interviste con i campioni e gli specialisti.

I NUMERI

Il progetto ***A Scuola con L'Arco*** si rivolge agli studenti e ai genitori di tutte le Regioni italiane. I **nuovi arcieri** verranno accolti nelle strutture sportive delle **528 Società** di tiro con l'arco.
I **Tecnici,** con qualifica Federale,saranno pronti a insegnare il brivido di fare centro attraverso un corso gratuito di 2 ore settimanali, per la durata di **6 mesi**.

21 Comitati regionali

6 mesi

528 Società

credits: Foto FITARCO/Ercoli - Illustrazione di Danilo Loizedda - Grafica cristinaraiconi.com

FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO
FITARCO





Per informazioni

settorescuola@fitarco-italia.org

Iscrizioni

https://monitoraggioprogetti.sportesalute.eu/

INDIRIZZO SEDE CORSI:

palestra via cavalla 24 Seveso(MB)

CONTATTI:

3397202277 Giaccheri Graziano

Federazione Italiana Tiro con l'Arco
via Vitorchiano 113/115 - 00189 Roma
www.fitarco.it

YouArco